

Règlement de l'épreuve TRAIL et de la MARCHE NORDIQUE

Le présent règlement s'applique à l'épreuve trail de la manifestation sportive TRAIL DE LA CROIX DE FER BY NIGHT.

Préambule - REGLEMENTATION FFA

En tant que courses Hors Stade, l'épreuve trail répond à la réglementation administrative et technique des manifestations pédestres ou courses Hors Stade éditées par la Fédération Française d'Athlétisme et conformément à l'article L. 131-16 du Code du Sport.

Article 1 - ORGANISATION

L'épreuve est organisée par l'ESPERANCE ENDURANCE TRAIL, section de l'association omnisports ESPERANCE de NOGENT SUR SEINE, avec le concours des communes du MERIOT et de SAINT-NICOLAS-LA-CHAPELLE.

Article 2 - EPREUVES

La manifestation sportive TRAIL DE LA CROIX DE FER BY NIGHT se déroulera **le samedi 9 novembre 2024**.

Le TRAIL DE LA CROIX DE FER BY NIGHT est une manifestation où est proposée une épreuve de pleine nature, empruntant les sentiers et chemins du Nogentais et de la Vallée de la Seine. Cette épreuve se déroule en une seule étape, à allure libre.

- **Un trail de 16 km et 350 m de dénivelé positif**, course pédestre en semi-autosuffisance
- **Une Marche Nordique de 16 km et 350 m de dénivelée positif**, marche nordique en semi-autosuffisance

Le départ du trail sera donné devant la salle polyvalente du PLESSIS-MERIOT (commune du MERIOT, Aube). Le départ de la Marche Nordique sera donné ensuite puis la Randonnée.

Le départ de l'épreuve trail sera donné à 19h00 devant la salle polyvalente du PLESSIS-MERIOT (commune du MERIOT, Aube), base de départ et d'arrivée des épreuves.

Par ses horaires, **l'épreuve est nocturne** et donnera lieu à l'établissement d'un classement basé sur la vitesse réalisée par les concurrents. Aucune barrière horaire n'est spécifiée.

Article 3 - AVERTISSEMENTS

Les participants traileurs sont soumis aux règles du Code la Route.

Pour participer, il est indispensable :

- D'être pleinement conscient de la longueur et de la spécificité de l'épreuve et d'être parfaitement entraîné pour cela.
- D'avoir acquis, préalablement à l'épreuve, une réelle capacité d'autonomie personnelle permettant de gérer les problèmes induits par ce type d'épreuve, et notamment, savoir affronter sans aide extérieure des conditions climatiques difficiles, savoir gérer les problèmes physiques ou mentaux découlant de fatigue, de problèmes digestifs, de douleurs musculaires ou articulaires, de petites blessures...
- D'être pleinement conscient que le rôle de l'organisation n'est pas d'aider un participant à gérer ces problèmes.
- D'être pleinement conscient que pour une telle activité de pleine nature la sécurité dépend de la capacité du participant à s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévisibles.

En raison de la nature accidentée des sentiers et chemins traversés sur le parcours, l'épreuve est fortement déconseillée aux personnes fragiles des chevilles ou des genoux.

Article 4 - ADMISSION

L'épreuve trail est ouverte aux coureurs hommes et femmes licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme et aux coureurs non licenciés, majeurs ou mineurs nés avant 2006 (catégorie Juniors). Les parents, dirigeants, tuteurs et éducateurs sont responsables des mineurs qu'ils engagent.

Pour être admis au départ, le participant devra justifier son identité, être à jour du paiement des frais d'inscription, avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et l'accepter, avoir pris connaissance de l'éco-charte éthique et l'accepter. Le participant à l'épreuve trail devra fournir les justificatifs demandés à savoir le PPS.

Spécificité aux épreuves nocturnes

Le participant devra également être en possession et justifier du bon état de fonctionnement de sa lampe frontale (matériel obligatoire).

Tout participant ne remplissant pas toutes les conditions d'admission se verra refuser son inscription.

Article 5 - PPS / LICENCE

Les coureurs non licenciés devront impérativement remettre, lors de son inscription ou par avance, une attestation du Parcours de Prévention Santé, PPS, attestant de son aptitude physique pour participer à l'épreuve. **Cette mesure de sécurité revêt un caractère obligatoire.**

<https://pps.athle.fr>

Les coureurs licenciés à la FF Athlétisme doivent impérativement noter leur numéro de licence sur la fiche d'inscription et joindre la copie de leur licence en cours de validité (saison 2024/2025).

Les licences compétition de FSCF, FSGT et UFOLEP sont acceptées si elles font apparaître de façon précise la mention « athlétisme » (circulaire n° 13 du 21 avril 2008 de la FF Athlétisme).

Conformément aux deux circulaires de la FF Athlétisme, les licenciés FSCF, FSGT et UFOLEP pourront donc s'inscrire sur l'épreuve, sans présentation d'un certificat médical supplémentaire. Les concurrents devront impérativement joindre la copie de votre licence en cours de validité.

Les autres licences ne seront pas acceptées.

Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas d'accident.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical, le Ministère chargé des Sports ayant précisé à ce sujet que « les déclarations sur l'honneur ne peuvent plus désormais être acceptées par les organisateurs à la place des certificats médicaux ».

Tout participant se doit de se conformer aux règlements de la FFA.

Article 6 - FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription à l'épreuve sont fixés à :

- **Trail :** 14 € par avance
20 € sur place

Article 7 - INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont possibles (aucune inscription par téléphone ni par mail) :

- Par avance : sur site
https://sporkrono-inscription.fr/trail-croix-fer-2024/select_competition
avant le 7 novembre 2024.
- Sur place : le jour de l'épreuve, au bureau des inscriptions du PLESSIS-MERLOT, jusqu'à 20 minutes avant le départ.

Pour tout autre renseignement : esperance.trail@free.fr

Article 8 - DOSSARDS

Les dossards seront remis aux participants de l'épreuve trail aux stands des inscriptions, au PLESSIS-MERLOT le jour de l'épreuve à partir de 17h30. Aucun dossard ne sera remis à moins de 20 minutes du départ de l'épreuve.

Les dossards fournis par l'organisation devront être visibles à tout moment sous peine de pénalité (avertissement puis 5 min. de pénalités).

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'Organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de simulation.

Article 9 - MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET CONSEILLÉ

Un équipement pouvant contenir une réserve d'eau, une réserve alimentaire, un téléphone portable, une veste imperméable en cas de pluie ou mauvais temps, des gants, bonnet et vêtements chauds en cas de conditions froides est vivement conseillé mais pas obligatoire.

Spécificité aux épreuves nocturnes

Le contrôle du matériel obligatoire est effectué avant la remise du dossard et valide ou non la délivrance du dossard.

Une lampe frontale en bon état de marche est obligatoire.

Les bâtons sont autorisés pendant l'épreuve. Les participants équipés veilleront à ne pas gêner les autres participants.

Les personnes accompagnées de chien, même tenue en laisse, ne peuvent prendre part au trail.

Des chaussures du type Trail sont fortement recommandées en raison de la nature accidentée et vallonnée des sentiers et chemins traversés sur le parcours.

Additif au règlement pour les pratiquants de la Marche Nordique Nature

La Marche Nordique Nature se déroule sur la distance de 16 kilomètres avec chronométrage et classement et comprenant un ravitaillement à mi-parcours.

Les participants seront soit :

- Licenciés ATHLE COMPETITION, ATHLE RUNNING, ATHLE ENTREPRISE ou d'autres fédérations ayant des conventions signées avec la FFA et du titre FFA PASS RUNNING.
- Licenciés ATHLE SANTE avec présentation d'un PPS
- Non Licenciés avec présentation d'un PPS

Le départ aura lieu après celui du trail. Le classement ne sera pas pris en compte pour la participation aux épreuves officielles du championnat.

En l'absence de jury, Les participants s'engagent à respecter le présent règlement et le règlement spécifique de la MNC. Le lever des deux bâtons est toléré lors de la prise de ravitaillement du marcheur.

L'utilisation de bâtons spécifiques marche nordique obligatoire.

Se référer au lien ci-dessous :

https://www.athle.fr/reglement/Reglement_MNC.pdf

Article 10 - BALISAGE

Spécificité aux épreuves nocturnes

Le balisage sera assuré par des rubalises blanc / rouge, des panneaux fléchés réfléchissants et des rubans de signalisation rétroréfléchissants du type Reflexite.

Le marquage des obstacles naturels à caractères dangereux assurera la sécurité des participants au plus juste nécessaire afin de préserver au mieux l'environnement.

Article 11 - POSTES DE CONTRÔLES

Des postes de contrôle seront mis en place pour le pointage des participants et pour éviter des coupes du parcours.

Article 12 - ASSISTANCE

Les suiveurs VTT sont interdits sur le parcours. De même, dans un souci de protection de la faune et de la flore, pour la sécurité de chacun et en cohérence avec l'arrêté municipal du MERIOT réglementant la circulation sur les chemins communaux et en zone forestière, les véhicules tout terrain à moteurs sont strictement interdits.

L'assistance personnelle à un participant est tolérée sur le parcours dans le respect de l'esprit de l'épreuve et de l'équité sportive entre les participants.

Article 13 - ASSURANCE

L'organisateur ESPERANCE ENDURANCE TRAIL, par le biais de l'association sportive ESPERANCE de NOGENT SUR SEINE dont il dépend, est couvert par une assurance à responsabilité civile.

Article 14 - REPORT - ANNULATION - FORFAIT - ABANDON

En cas de forfait (non prise du départ) ou d'abandon, aucun remboursement des frais d'inscription ne sera effectué quelle qu'en soit la cause, même sur avis médical.

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve pour toutes raisons (intempéries, situation sanitaire,) mettant en péril, entre autres, la sécurité des participants, des spectateurs et des bénévoles de l'organisation sur la course et ceci sans qu'aucune indemnité ne puisse être réclamée à l'organisation.

Ces mêmes éléments peuvent amener l'organisation à modifier le parcours initial. Les participants ne pourront en aucun cas poser réclamation ou demander un quelconque remboursement ou dédommagement.

Les participants assument les risques inhérents à la participation à une telle épreuve tels que : les accidents seuls ou avec les autres participants, les intempéries météorologiques, les conditions de circulation routière (liste non-exhaustive). Les participants, en leur nom et en celui de leurs héritiers et exécutants, reconnaissent par le présent règlement décharger les organisateurs de l'épreuve, l'association omnisports ESPERANCE et la section ESPERANCE ENDURANCE TRAIL (et ses représentants) ainsi que toute autre personne associée à l'événement de toutes responsabilités, dommages et intérêts que les participants pourraient avoir à l'encontre de ces derniers eu égard à leur participation à cette épreuve.

Article 15 - RECOMPENSES - CLASSEMENT

Souvenirs à tous les participants. Aucun gain d'argent. Des lots seront donnés par les partenaires à leur bon vouloir.

Coupes et récompenses :

- Aux trois premiers Hommes et Femmes du Scratch.
- Aux premiers Hommes et Femmes des catégories **Junior (2005 à 2006) - Espoir (2002 à 2004)**
- Aux premiers Hommes et premières Femmes des catégories **Séniors à Master 7**
- Aux trois premiers Hommes et Femmes du Scratch de la **Marche Nordique**

Article 16 - DROITS A L'IMAGE

L'organisateur ESPERANCE ENDURANCE TRAIL et l'association sportive ESPERANCE de NOGENT SUR SEINE se réservent tous droits exclusifs d'utilisation des images, photos et vidéos des épreuves organisées. En s'inscrivant à cette manifestation, tous les participants acceptent que l'organisateur ESPERANCE ENDURANCE TRAIL dispose des droits exclusifs de leurs noms et de leurs images individuelles et collectives pour ce qui concerne de près ou de loin leurs participations aux épreuves, usage commercial compris.

Article 17 - RESPECT DE LA NATURE ET DE L'ENVIRONNEMENT

Chaque participant s'engage à prendre connaissance de l'éco-charte éthique et à l'accepter. Laissez la nature et l'environnement comme vous les avez trouvés, sans papiers, ni déchets plastique ou autres.

Article 18 - RESPECT DU REGLEMENT DE L'EPREUVE

Chaque participant s'engage à prendre connaissance du présent règlement et à l'accepter. Les participants assument les risques inhérents à la participation à une telle épreuve tels que : les accidents seuls ou avec les autres participants, les intempéries météorologiques, les conditions de circulation routière (liste non-exhaustive). Les participants, en leur nom et en celui de leurs héritiers et exécutants, reconnaissent par le présent règlement décharger les organisateurs de l'épreuve, l'association omnisports ESPERANCE et la section ESPERANCE ENDURANCE TRAIL (et ses représentants) ainsi que toute autre personne associée à l'événement de toutes responsabilités, dommages et intérêts que les participants pourraient avoir à l'encontre de ces derniers eu égard à leur participation à cette épreuve.

Article 19 - RESPECT HUMAIN

Chaque participant s'engage à respecter les autres participants, traileurs ou randonneurs, les organisateurs, les bénévoles, l'équipe de secours / sécurité et les spectateurs.